

Рекомендации для родителей в период адаптации ребенка к  
изменяющимся условиям. (Памятка)

*Главное правило, спокойная мама - спокойный малыш.*

- Пусть малыша отводит тот родитель, с которым ему легче растаться. Обязательно ему скажите, что Вы придете и обозначьте когда (после прогулки, после обеда, после сна). Малышу легче знать, что мама придет после какого-либо события, чем ждать каждую минуту.
- У Вас должен быть свой ритуал прощания (например: поцеловать, помахать рукой, сказать пока). После этого, сразу уходите, уверенно и не оборачиваясь.
- Выделяйте положительные моменты в посещении ребенком детского сада, чтобы он шел туда с желанием.
- Запланируйте свой отпуск так, чтобы в первый месяц посещения детского сада у Вас была возможность оставлять его там не на целый день.
- Говорите ребенку, что очень здорово, что он дорос до детского сада и стал таким большим
- Все время объясняйте ребенку, что он для вас как и прежде, дорог и любим.

**НЕЛЬЗЯ!!!**

Угрожать ребенку детским садом как наказанием за детские грехи, а также за его непослушания.

Рекомендации для родителей в период адаптации ребенка к  
изменяющимся условиям. (Памятка)

*Главное правило, спокойная мама - спокойный малыш.*

- Пусть малыша отводит тот родитель, с которым ему легче растаться. Обязательно ему скажите, что Вы придете и обозначьте когда (после прогулки, после обеда, после сна). Малышу легче знать, что мама придет после какого-либо события, чем ждать каждую минуту.
- У Вас должен быть свой ритуал прощания (например: поцеловать, помахать рукой, сказать пока). После этого, сразу уходите, уверенно и не оборачиваясь.
- Выделяйте положительные моменты в посещении ребенком детского сада, чтобы он шел туда с желанием.
- Запланируйте свой отпуск так, чтобы в первый месяц посещения детского сада у Вас была возможность оставлять его там не на целый день.
- Говорите ребенку, что очень здорово, что он дорос до детского сада и стал таким большим
- Все время объясняйте ребенку, что он для вас как и прежде, дорог и любим.

**НЕЛЬЗЯ!!!**

Угрожать ребенку детским садом как наказанием за детские грехи, а также за его непослушания.

### ПОМНИТЕ!!!

Детей учит то, что их окружает:

- Если ребенка часто критикуют – он учится осуждать.
  - Если ребенку часто демонстрируют враждебность – он учится драться
  - Если ребенка часто высмеивают, он учится быть робким.
  - Если ребенка часто позорят – он учится чувствовать себя виноватым.
  - Если к ребенку часто бывают снисходительны – он учится быть терпеливым.
  - Если ребенка часто подбадривают – он учится уверенности в себе.
  - Если ребенка часто хвалят – он учится оценивать.
  - Если с ребенком честны, он учится справедливости.
  - Если ребенок живет с чувством безопасности – он учится верить.
  - Если ребенка часто одобряют - он учится к себе хорошо относиться.
- Если ребенок живет в атмосфере дружбы и чувствует себя нужным – он учится находить в этом мире любовь.

### ПОМНИТЕ!!!

Детей учит то, что их окружает:

- Если ребенка часто критикуют – он учится осуждать.
  - Если ребенку часто демонстрируют враждебность – он учится драться
  - Если ребенка часто высмеивают, он учится быть робким.
  - Если ребенка часто позорят – он учится чувствовать себя виноватым.
  - Если к ребенку часто бывают снисходительны – он учится быть терпеливым.
  - Если ребенка часто подбадривают – он учится уверенности в себе.
  - Если ребенка часто хвалят – он учится оценивать.
  - Если с ребенком честны, он учится справедливости.
  - Если ребенок живет с чувством безопасности – он учится верить.
  - Если ребенка часто одобряют - он учится к себе хорошо относиться.
- Если ребенок живет в атмосфере дружбы и чувствует себя нужным – он учится находить в этом мире любовь.

